

Nuorisokeskus Ungdomscentra Youth Centre

Villa Elba

Kokkola



Nuotta-valmennus



www.villaelba.fi



Nuotta-valmennus merellisissä maisemissa!



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET

Nuorisokeskus Villa Elba

Nuorisokeskus Villa Elba on yksi opetus- ja kulttuuriministeriön valvomasta ja tukemasta kahdeksasta nuorisokeskuksesta Suomessa. Sijaitsemme Pohjanlahden rannalla merimaisemissa, noin viiden kilometrin päässä Kokkolan keskustasta. Naapurissamme on linnustonsuojelualue pitkospuineen, niittyineen, lintutorneineen ja luontopolkuineen.

Ohjelmissamme keskitymme meille läheisiin aiheisiin: luontoon, mereen ja seikkailuun. Ammattitaitoinen henkilökuntamme auttaa teitä ryhmällemme parhaiten sopivien ohjelmien valinnassa. Toimimme kaksikielisellä alueella kolmella kielellä (suomi, ruotsi ja englanti).

Nuotta-valmennus

Leirimuotoinen sosiaalisen vahvistamisen työkalu työpajoille ja etsivälle nuorisotyölle

- Elämyspedagogisia ja toiminnallisia menetelmiä ryhmille
- Tavoitteena nuorten arjenhallinnan, sosiaalisten taitojen ja terveiden elämäntapojen tukeminen
- Sekä päivävalmennuksia, että useamman yön valmennuksia
- Ryhmäkoko 3-12 nuorta. Yli 12 hengen ryhmissä mukana 2 Nuotta-valmentajaa.

Sisältää:

- Majoitus
- Aamupala
- Lounas
- Välipala
- Päivällinen
- Iltapala
- Yksi saunakerta
- Ohjaus (klo 9-18 välillä)

Ilmaista OKM:n tuella etsivän nuorisotyön ja työpajojen 14-29-vuotiaiden nuorten ryhmille. Kysy mahdollisuutta laajennetun Nuotta-valmennuksen ryhmille. Muille ryhmille omakustanteisena.

Varaukset, vapaat ajankohdat ja lisätietoja Nuotta-koordinaattorilta:

+358 44 532 5161

heidi.kant@villaelba.fi





Nuorisokeskus Villa Elba – onnistuneita Nuotta- valmennuksia jo yli 10 vuoden ajan!

Sijainti

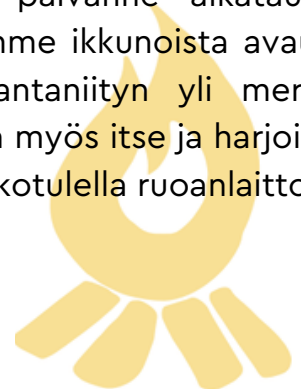
Villa Elba sijaitsee meren rannalla idyllisessä huvilamiljöössä. Kaikki ohjelmat toteutetaan Villa Elban pihapiirissä lähimaastossa, tai viiden kilometrin päässä Kokkolan keskustassa.

Villa Elbaan voi tulla Nuotta-valmennukseen myös junalla. Voimme aloittaa valmennuksen jo keskustassa järjestettävällä ohjelmalla. Keväällä, kesällä ja syksyllä on myös mahdollista tehdä saariretkiä!



Ruokailu

Villa Elban keittiö valmistaa ammattitaidolla maittavat ruoat ja ruokailuajat voidaan sovittaa joustavasti päivänne aikatauluun sopivaksi. Ruokasalimme ikkunoista avautuu maisema suoraan rantaniityn yli merelle. Välillä voidaan kokata myös itse ja harjoitella trangian käyttöä ja ulkotulella ruoanlaittoa.



Majoitus ja pihapiirimme

Pihapiirissämme on kaksi tunnelmallista merimiesaittaa (1 x 8 hlö) ja neljä viihtyisää mökkiä (2 x 4 hlö). Mökeissä ja merimiesaitoissa on WC, suihku, minikeittiö sekä TV. Pienemmille ryhmille voimme tarjota tunnelmallista Vanhaa Villaa (enintään 12 hlö). Käytössä on myös Lasselan alakerta (2 x 6hlö) sekä tentsile puumajoitteita. Merenrantaan, metsään ja rantaniittyyn rajoittuva alueemme tarjoaa hyvät mahdollisuudet omatoimisiin ohjelmiin ja illanviettoihin. Leikkikentät, hiekkaranta, nuotiopaikka ja grillikatos, pitkospuureitti ja liikuntaesteisillekin soveltuva lintulava tarjoavat merelliset puitteet omaehtoiseen yhdessäoloon.



Merimiesaitta



Mökki



Lassela



Vanha villa



Tentsile

Vakuutukset

Nuorisokeskus Villa Elbaan saapuvat ryhmät ovat ensisijaisesti oman kuntansa tai lähettävän organisaationsa vakuutuksen piirissä. Villa Elban ryhmätapaturmavakuutus on toissijainen vakuutus. Nuorisokeskus Villalla on myös toiminnan vastuuvakuutus. Vastuuvakuutus korvaa vahinkoja, joista vakuutuksenottaja on voimassa olevan lain mukaan korvausvastuussa.

NÄIN TOIMIT

1.
Varaa aika
valmennukseen
Nuotta-
koordinaattorilta.
Ilmoita varatessa
arvioitu
ryhmäkoko.

2.
Keskustele ryhmäsi
nuorten kanssa
ryhmän ja nuorten
tavoitteista
valmennukselle

3.
Tutustukaa
ohjelmavaihtoehtoihin
ja lähettäkää
ohjelmatoiveet
viimeistään 2 viikkoa
ennen valmennusta



4.
Lähettäkää ryhmän
taustatiedot
(erityisruokavaliot,
huomioitavat
terveystiedot yms.)
viimeistään viikkoa ennen
valmennusta

5.
Tutustukaa
tarvikelistaan, ja
pakatkaa reppuun
kaikki tarvittava.
Nähdään Villa Elban
portilla alkuinfon
merkeissä
valmennuksen
alkaessa!



Nuotta-valmennuksen sisältö

Nuotta-valmennuksen ohjelma räätälöidään aina tulevan ryhmän tavoitteita ja tarpeita vastaavaksi. Villa Elbasta löytyy ohjelmia liittyen luontoon ja ympäristöön, ongelmanratkaisuun, luovuuteen, ryhmäytymiseen, liikuntaan ja vesistöön. Tavoitteena on toiminnallisten ja elämyspedagogisten menetelmien kautta vahvistaa nuorten itsetuntoa, arjenhallintaa ja sosiaalisia taitoja. Ohjelmien lomassa reflektoidaan, käydään läpi onnistumisia ja koettuja asioita, annetaan palautetta ja kannustetaan.

Merellisyys

Ohjelmatarjontamme on monilta osin painottunut merellisiin elämyksiin ja ympäristökasvatukseen. Meillä voi nauttia huvilatunnelmasta, suolantuoksusta, meri- ja metsäseikkailuista! Käytettävissämme on myös Tankkarin majakkasaari, jonne voidaan tehdä päiväretki.

Kansainvälisyys ja Nuotta Globe

Nuorisokeskuksemme palvelee kolmella kielellä (suomi, ruotsi ja englanti). Sisällytämme Nuotta- valmennuksiin ryhmän halutessa kansainvälisyys-infon: kerromme ajankohtaisista kansainvälisistä mahdollisuuksista ja voimme tutustua meillä työskenteleviin kansainvälisiin vapaaehtoistyöntekijöihin. Toteutamme myös kansainvälisiä Nuotta Globe-valmennusjaksoja, joissa Nuotta-ryhmä tulee Villa Elbaan toteuttamaan yhteistä vapaaehtoistyönprojektia kansainvälisten vapaaehtoistyöntekijöiden kanssa osana Nuotta-valmennustaan.

Loppuillallinen

Yli kahden yön kestävässä Nuotta-valmennuksissa viimeisenä iltana tarjoamme Tex-Mex-teemaisen loppuillallisen. Ilta sisältää meksikolaista tunnelmaa ja hyvää mausteista ruokaa.



Esimerkki ohjelma

Päivä 1

- 10.00 Saapuminen ja alkuinfo
- 11.00 Lounas
- 12.00 Villan mysteeri -pakopeli
- Majoittuminen
- 14.00 Kahvi ja välipala
- 15.00 Majakkaseikkailu
- 17.00 Päivällinen

Vapaa-aikaa, piha ja lautapelejä
20.00 Iltapala nuotiolla

Päivä 2

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Maastopyöräretki
- 11.00 Lounas
- 12.00 Jousiammunta / korikiipeily
- 14.00 Kahvi ja välipala
- 17.00 Päivällinen

Sauna-ilta, Vapaa-aikaa, piha- ja lautapelejä
20.00 Iltapala



Päivä 3

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Verstaas
- 11.00 Lounas
- 12.00 Kaupunkiseikkailu
- 17.00 Tex Mex -illallinen

Vapaa-aikaa, piha ja lautapelejä
20.00 Iltapala

Päivä 4

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Saippuapaja ja palaute
- 11.00 Lounas
- 12.00 Loppusiivoilut ja pakkaaminen
- 13.00 Kotia kohti!

Iki-
muistoisia
hetkiä



Ulkoilu, liikunta ja harrastuskokeilu



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

MAASTOPYÖRÄILY



Maastopyöräilyretki Villa Elban laadukkailla maastopyörillä Sannanranta-Harrbådan alueella, pieniä ja isompia polkuja pitkin. Maastopyöräily on mahtava tapa nauttia ulkoilusta ja luonnon monimuotoisuudesta.

Enintään 15 hlöä kerrallaan.

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

ELBA TOUR



Elba Tourissa on sama periaate kuin golfissa ja frisbeegolfissa, mutta se on hauskempi ja sen läpäisyyn vaaditaan luovuutta! Jokaisen pelaajan on osuttava jokaiseen radan maaliin pienimmällä mahdollisella määrällä "lyöntejä". Pelivälineinä mm. Lacrosse, rugby ja turbokeihäs. Mahdollisuus myös omatoimisesti.

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

KORIKIPEILY



Korikiipeilyä yläköysivarmistuksella Villa Elbassa. Kuinka korkean tornin päälle uskallat nousta? Voidaan yhdistellä jousiammunnan kanssa.

Enintään 9 henkilöä / tunti.

Kesto 1,5-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

JOUSIAMMUNTA



Jousiammuntaa vastakaarjousella Villa Elbassa tai talvisin urheilutalolla. Voidaan myös yhdistellä korikiipeilyn tai talvisin seinäkiipeilyn kanssa.

Kesto 1-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia







Ulkoilu, liikunta ja harrastuskokeilu

 = Luonto ja ympäristö

 = Liikunta

 = Luovuus

 = Vesistö

 = Ongelmanratkaisu

 = Ryhmäytyminen

MELONTA

Tutustumme melonnan perusteisiin ensin rannalla ja sitten vesillä. Valitsemme sopivan melontakohteen Vanhansatamanlahden läheltä ja tutustumme myös alueen jännittävään historiaan. Meloja voi joko avokanooteilla tai kajakkikaksikoilla. Säävaraus.

Kesto 2-4 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

SUP-LAUTAILU

SUP-lautailu eli Stand Up Paddling on hauska ja helposti omaksuttava surffauksen kantamuoto. SUP-laudalla melotaan seisaaltaan suurella surffilaudalla ja nähdään vesistö aivan uudelta näkökulmasta.

Kesto 1-1,5 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

POTKUKELKKASAFARI

Teemme retken potkukelkalle meren jäälle tai tietä pitkin majakalle.

Kesto 1,5-3 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

LUMIKENKÄILY

Kuvittele jo mielessäsi hämärä, luminen metsäpolku tai aurinkoinen merenjäät. Teemme pienen kävelyretken lumikengillä.

Kesto 1-1,5 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia





Ryhmäytyminen, yhteistyö ja seikkailu



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

MAJAKKASEIKKAILU

Teemme retken polkua pitkin Rummelön linnustonsuojelualueen läpi Harriniemen vanhalle majakalle (reitti n. 4 km). Matkan varrella teemme erilaisia yhteistyötehtäviä. Majakan lähelle on tarinan mukaan piilotettu aarre... Mukaan voidaan ottaa omat eväät tai tilata herkulliset eväät Villa Elban keittiöltä.

Kesto 2,5-3 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

RYHMÄYTYMISTEHTÄVIÄ

Sopivan haastavia ongelmaratkaisu- ja yhteistyötehtäviä Elban pihapiirissä.

Kesto 1,5-2 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

VILLAN MYSTEERI

Ryhmällä on rajallisesti aikaa ratkaista Wanhan Villan murhamysteeri. Kuka murhasi Ingeborin? Miksi ja millä tavalla? Mitä Ingeborilta jäi kesken?

Kesto 1 tunti

Ihmisoikeustavoite:

Jokaisella on oikeus kulttuuriin!

KAAOSPELI

Vauhdikas ulkoilupeli, jossa ryhmät kisaavat keskenään tehden erilaisia hauskoja tehtäviä. Soveltuu kaikille ja kehittää sekä kasvattaa yhteishenkeä.

Kesto 1 tunti

ELBAN OLYMPIALAISET

On aika kaivaa esiin kisailuhenki ja valmistautua vuoden hauskipaan urheilutapahtumaan! Elban olympialaiset kokoavat yhteen kilpailijat mitteloimään leikkimielisissä, mutta takuulla vauhdikkaissa ja viihdyttävissä lajeissa.

Kesto 1-2 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

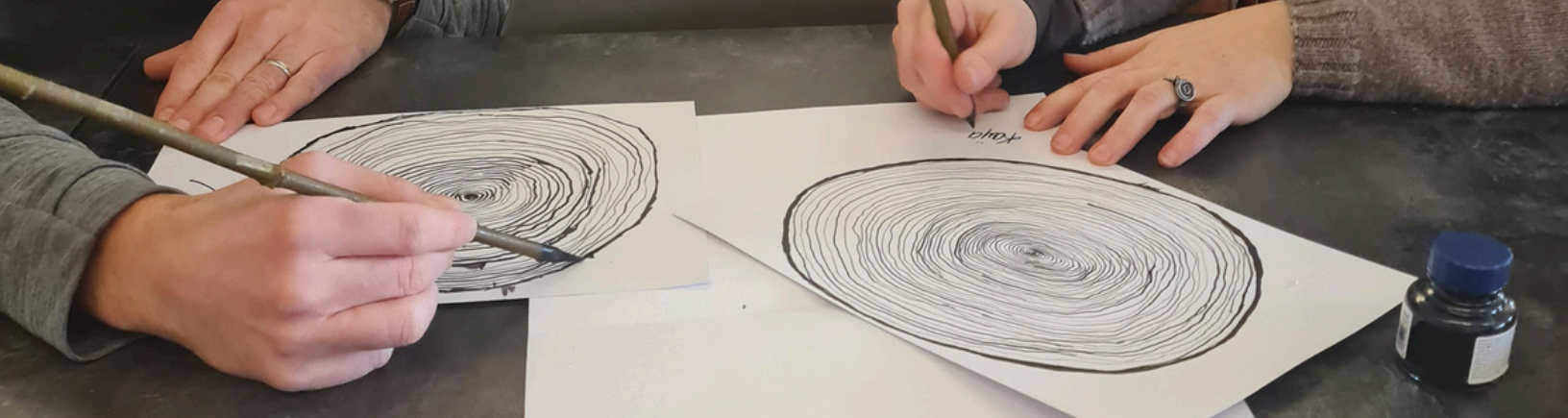
KAUPUNKISEIKKAILU

Kisailemme Kokkolan keskustassa pienissä ryhmissä rastilta rastille. Tutustumme samalla Kokkolan kaupunkiin ja alueen historiaan. Osalla osallistujista täytyy olla kännykkä matkassa.

Kesto 1,5-2 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Jokaisella on oikeus kulttuuriin!



Luovuus, itsetuntemus ja kädentaidot



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

VAHVUUSTYÖPAJA

Mitkä ovat niitä asioita, jotka vahvistavat meitä?
Missä olen hyvä? Koetaan käytännössä positiivisen
palautteen voima.

Kesto 1-1,5 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

LUOVA HUONE

Teemme yhdessä, yksin, parityönä tai pienryhmissä
erilaisia hauskoja tehtäviä, joissa harjoitellaan luovaa
toimintaa eri muodoissa.

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

KANSAINVÄLISTEN MAHDOLLISUUKSIEN -INFO

Millaisia tuettuja kansainvälisiä mahdollisuuksia
Erasmus+ ohjelma ja Euroopan solidaarisuusjoukot
tarjoaa nuorille. Voidaan myös tutustua kansainvälisiin
vapaaehtoistyöntekijöihimme

Kesto 1-1,5 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

VERSTAS

Mitä kaikkea luonnossa olevaa voi hyödyntää?
Verstaalla voi esimerkiksi vuolla puusta tai kaarnasta
avaimenperän, kaarnaveneen tai tehdä koruja luonnon
materiaaleista.

Kesto 1-1,5 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Vastuullista kuluttamista

LUONNONKOSMETIIKKA

Päiset valmistamaan itsellesi tai lahjaksi kasvovoiteen,
huulirasvan tai erilaisia ihonhoitotoutteita. Käytämme
tuttuja ja turvallisia aineita joista suurinosa löytyykin
keittiöstä! Lisäksi käytämme erilaisia tuoksuja ja kukkia.

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vastuullista kuluttamista

SAIPPUAPAJA

Päiset valmistamaan itsellesi tai lahjaksi saippuan.
Käytämme valmista saippuamassaa, ja erilaisia tuoksuja
ja värejä. Taittelemme myös saippuolle omat
pakkaukset.

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vastuullista kuluttamista

Luonnossa maalla ja merellä



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

MAASTOKOKKI



Valmistamme yhdessä aterian tai välipalan maastossa retkikeittimellä tai avotulilla.

Kesto 3 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

LINTURETKI



Teemme ohjatun retken pitkospuita pitkin linnustonsuojelualueelle lintutornille. Otamme mukaan kiikarit, lintukirjan ja kaukoputken. Kuinka monta lintua tunnistat?

Kesto 1-1,5 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Maanpäällinen elämä

PILKKIRETKI



Tutustumme jääturvallisuuteen sekä -välineisiin ja teemme pilkkiretken Vanhansatamanlahdelle. Voi mukavasti yhdistellä kalantutkimuksen kanssa. (Jäävaraus)

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vedenalainen elämä

MERENTUTKIMUS



Tutkimme meren pieneliöiden elämää rantavedessä ja laboratoriossamme. Tutustumme ainutlaatuisen Itämeremme erityispiirteisiin ja lajistoon.

Mikroskoopilla otettuja valokuvia voi tallentaa omalle muistitikulle.

Kesto 1,5-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vedenalainen elämä

AISTIRETKI



Teemme aistiretken lähimaastoon Villa Elban luonnonsuojelualueelle Aisti luonto uudella tavalla, hilpeästi, myös hiljentyen. Aistiretki avartaa tapaasi tarkkailla ympäristöäsi.

Kesto 1-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia





Meripuistopäivä

Siirrytään maastopyörillä tai pyörillä meripuistoon, jossa aikaa harrastaa valittavia aktiviteetteja! Ohjelman kesto noin 4 tuntia siirtymisineen. Osa aktiviteeteista lisämaksullisia. Ohjelmaan voi sisällyttää mukaan pakatun lounaan mukaan, joka voidaan lämmitellä nuotiopaikalla tai välipalan vilteillä puistossa.

Uinti
uimarannalla



Ranta-
lentopallo



Frisbeegolf



Minigolf



Ulko-
kuntosali



Leirintäalueen
kahvila ja
jäätelöt





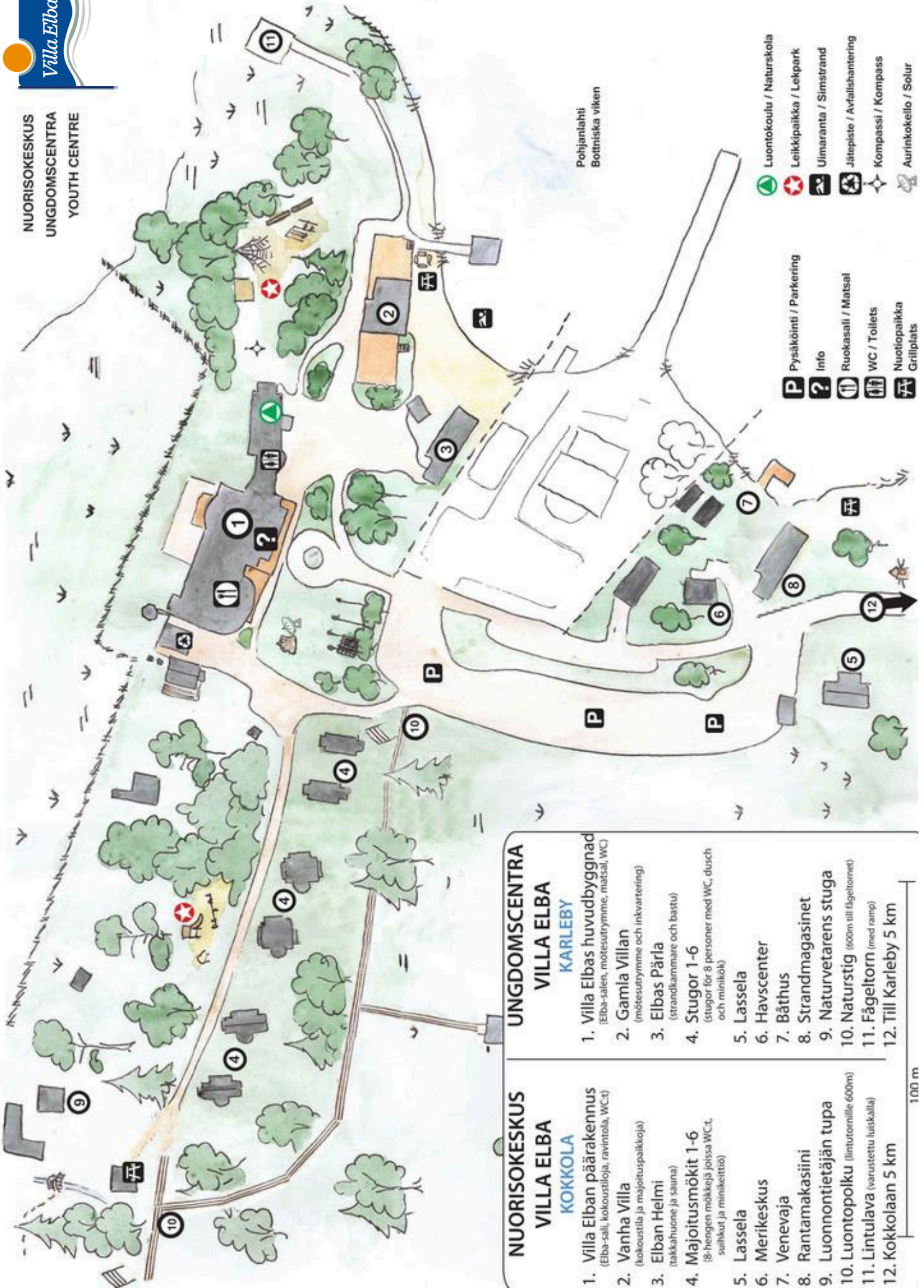
Omatoiminen tekeminen

Sijaitsemme meren rannalla ja parkkipaikaltamme lähtee luontopolku (800m esteetöntä luontopolkua, myöhemmin vaihdellen pitkosolkua ja metsäpolkua 2km reitti vanhalle majakalle)

OMATOIMINEN TEKEMINEN:

- Frisbeegolf
- Lautapelit (esim. Uno, Alias, Smart10, pelikortit, Rappakalja jne.)
- Lintutorni-retki (kiikarit saa lainaan meiltä)
- Nuotiopaikka
- Pihapelit (esimerkiksi beach volley, jalkapallo, sulkapallo, spike ball ja mölkky)
- Retkeilykartta
- Sauvakävely
- Lähiympäristössä geokätköjä
- Latukartta





UNGDOMSCENTRA

**VILLA ELBA
KARLEBY**

1. Villa Elbas huvudbyggnad (Elba-salen, mötesutrymme, matsal, WC)
2. Gamla Villan (mötesutrymme och inkvartering)
3. Elbas Pärla (strandkammare och bastu)
4. Stugor 1-6 (stugor för 8 personer med WC, dusch och minikök)
5. Lassela
6. Havscenter
7. Båthus
8. Strandmagasinet
9. Naturvetarens stuga
10. Naturstig (600m till fågeltornet)
11. Fågeltorn (med ramp)
12. Till Karleby 5 km

NUORISOKESKUS

**VILLA ELBA
KOKKOLA**

1. Villa Elban päärakennus (Elba-sali, kokoustilja, ravintola, WC:t)
2. Vanha Villa (kokoustila ja majoituspaikkoja)
3. Elban Helmi (takkahuone ja sauna)
4. Majoitusmökkit 1-6 (8-hengen mökkejä joissa WC:t, suihkut ja minikeittiöt)
5. Lassela
6. Merikeskus
7. Venevaja
8. Rantamakasini
9. Luonnon tietäjän tupa
10. Luontopolku (luntutorinlille 600m)
11. Lintulava (varustettu luskalla)
12. Kokkolaan 5 km

100 m

Pohjanlahti
Bottniska vikens

- Luontokoulu / Naturskola
- Leikkipaikka / Lekpark
- Ulmaranta / Simstrand
- Jättepiste / Avfallshantering
- Kompass / Kompass
- Aurinkokello / Solur
- Pysäköinti / Parkering
- Info
- Ruokasali / Matsal
- WC / Toilets
- Nuotiopaikka / Grillplats

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

heidi.kant@villaelba.fi

044 532 5161

VILLA ELBA

SANNANRANNANTIE 60

67200 KOKKOLA

www.villaelba.fi

