

Nuorisokeskus Ungdomscentra Youth Centre

Villa Elba

Kokkola



Nuotta-valmennus



www.villaelba.fi



Nuotta-valmennus merellisissä maisemissa!



**SUOMEN
NUORISOKESKUKSET**

Nuorisokeskus Villa Elba

Nuorisokeskus Villa Elba on yksi opetus- ja kulttuuriministeriön valvomasta ja tukemasta kahdeksasta nuorisokeskuksesta Suomessa. Sijaitsemme Pohjanlahden rannalla merimaisemissa, noin viiden kilometrin päässä Kokkolan keskustasta. Naapurissamme on linnustonsuojelualue pitkospuineen, niittyineen, lintutorneineen ja luontopolkuineen.

Ohjelmissamme keskitymme meille läheisiin aiheisiin: luontoon, mereen ja seikkailuun. Ammattitaitoinen henkilökuntamme auttaa teitä ryhmällemme parhaiten sopivien ohjelmien valinnassa. Toimimme kaksikielisellä alueella kolmella kielellä (suomi, ruotsi ja englanti).

Nuotta-valmennus

Leirimuotoinen sosiaalisen vahvistamisen työkalu työpajoille ja etsivälle nuorisotyölle

- Leirimuotoinen vähintään yhden yön yli kestävä valmennus
- Elämyspedagogisia ja toiminnallisia menetelmiä ryhmille
- Tavoitteena nuorten arjenhallinnan, sosiaalisten taitojen ja terveiden elämäntapojen tukeminen
- Ryhmäkoko 3-12 nuorta. Yli 12 hengen ryhmissä mukana 2 Nuotta-valmentajaa.

Sisältää:

- Valmennusajan tulopäivänä klo 13 alkaen - lähtöpäivään klo 13
- Majoitus, sis. liinavaatteet ja pyyhe
- Aamupala
- Lounas
- Välipala
- Päivällinen
- Ilta-pala
- Yksi saunakerta
- Ohjaus (klo 9-16 välillä)

Ilmaista OKM:n tuella etsivän nuorisotyön ja työpajojen 14-29-vuotiaiden nuorten ryhmille.

Muille ryhmille omakustanteisena.

Varaukset, vapaat ajankohdat ja lisätietoja Nuotta-koordinaattorilta:

+358 44 532 5161

heidi.kant@villaelba.fi





Nuorisokeskus Villa Elba – onnistuneita Nuotta- valmennuksia jo yli 10 vuoden ajan!

Sijainti

Villa Elba sijaitsee meren rannalla idyllisessä huvilamiljöössä. Kaikki ohjelmat toteutetaan Villa Elban pihapiirissä lähimaastossa, tai viiden kilometrin päässä Kokkolan keskustassa.

Villa Elbaan voi tulla Nuotta-valmennukseen myös junalla. Tarvittaessa Villa Elban ohjaaja noutaa teidän ryhmänne rautatieasemalta nuorisokeskuksen autolla. Voimme aloittaa valmennuksen jo keskustassa järjestettävällä ohjelmalla.



Ruokailu



Villa Elban keittiö valmistaa ammattitaidolla maittavat ruoat ja ruokailuajat voidaan sovittaa joustavasti päivänne aikatauluun sopivaksi. Ruokasalimme ikkunoista avautuu maisema suoraan rantaniityn yli merelle. Välillä voidaan kokata myös itse ja harjoitella trangian käyttöä ja ulkotulella ruoanlaittoa.

Iltapala tuodaan ryhmien majoitustiloihin. Toiveidenne mukaan on mahdollista vaihtaa iltapala lettujen- ja/tai makkaranpaistoon nuotiolla tai grillikatoksessa.

Kioskista voi myös ostaa pientä naposteltavaa ja virvoitusjuomia.

Majoitus ja pihapiirimme

Nuotta-valmennuksissa ryhmien omat ohjaajat majoittuvat ryhmän kanssa samoissa tiloissa. Pihapiirissämme on kaksi tunnelmallista merimiesaittaa (1 x 8 hlö) ja neljä viihtyisää mökkiä (2 x 4 hlö). Mökeissä ja merimiesaitoissa on WC, suihku, minikeittiö sekä TV. Pienemmille ryhmille voimme tarjota tunnelmallista Vanhaa Villaa (enintään 12 hlö). Käytössä on myös Lasselan alakerta (2 x 6 hlö). Tentsile puumajoitteita voi mahdollisuuksien mukaan kokeilla halutessaan valmennuksen aikana.

Merenrantaan, metsään ja rantaniittyyn rajoittuva alueemme tarjoaa hyvät mahdollisuudet omatoimisiin ohjelmiin ja illanviettoihin. Leikkikentät, hiekkaranta, nuotiopaikka ja grillikatos, pitkospuureitti ja liikuntaesteisillekin soveltuva lintulava tarjoavat merelliset puitteet omaehtoiseen yhdessäoloon.



Merimiesaitta



Mökki



Lassela



Vanha villa



Tentsile

Vakuutukset

Nuorisokeskus Villa Elbaan saapuvat ryhmät ovat ensisijaisesti oman kuntansa tai lähettävän organisaationsa vakuutuksen piirissä. Villa Elban ryhmätapaturmavakuutus on toissijainen vakuutus. Nuorisokeskus Villa Elballa on myös toiminnan vastuuvakuutus. Vastuuvakuutus korvaa vahinkoja, joista vakuutuksenottaja on voimassa olevan lain mukaan korvausvastuussa.

NÄIN TOIMIT

1.

Varaa aika valmennukseen Nuotta-koordinaattorilta. Ilmoita varatessa arvioitu ryhmäkoko.

2.

Keskustele ryhmäsi nuorten kanssa ryhmän ja nuorten tavoitteista valmennukselle

3.

Lähetätkää ryhmän taustatiedot (erityisruokavaliot, huomioitavat terveystiedot yms.) viimeistään 2 viikkoa ennen valmennusta



HUOM!

Kysy myös mahdollisuutta ryhmän ja nuotta-koordinaattorin yhteiselle teams-tapaamiselle valmennuksen suunnittelun merkeissä.

4.

Tutustukaa ohjelmavaihtoehtoihin ja lähetätkää ohjelmatoiveet viimeistään 2 viikkoa ennen valmennusta

5.

Tutustukaa tarvikelistaan, ja pakatkaa reppuun kaikki tarvittava. Nähdään Villa Elban portilla valmennuksen alkaessa!



Nuotta-valmennuksen sisältö

Nuotta-valmennuksen ohjelma räätälöidään aina tulevan ryhmän tavoitteita ja tarpeita vastaavaksi. Villa Elbasta löytyy ohjelmia liittyen luontoon ja ympäristöön, ongelmanratkaisuun, luovuuteen, ryhmäytymiseen, liikuntaan ja vesistöön. Tavoitteena on toiminnallisten ja elämyspedagogisten menetelmien kautta vahvistaa nuorten itsetuntoa, arjenhallintaa ja sosiaalisia taitoja. Ohjelmien lomassa reflektoidaan, käydään läpi onnistumisia ja koettuja asioita, annetaan palautetta ja kannustetaan.

Merellisyys

Ohjelmatarjontamme on monilta osin painottunut merellisiin elämyksiin ja ympäristökasvatukseen. Meillä voi nauttia huvilatunnelmasta, suolantuoksusta, meri- ja metsäseikkailuista! Käytettävissämme on myös Tankkarin majakkasaari, jonne voidaan tehdä päiväretki (risteilymatka omakustanteinen).

Kansainvälisyys ja Nuotta Globe

Nuorisokeskuksemme palvelee kolmella kielellä (suomi, ruotsi ja englanti). Sisällytämme Nuotta- valmennuksiin ryhmän halutessa kansainvälisyys-infon: kerromme ajankohtaisista kansainvälisistä mahdollisuuksista ja voimme tutustua meillä työskenteleviin kansainvälisiin vapaaehtoistyöntekijöihin. Toteutamme myös kansainvälisiä Nuotta Globe-valmennusjaksoja, joissa Nuotta-ryhmä tulee Villa Elbaan toteuttamaan yhteistä vapaaehtoistyönprojektia kansainvälisten vapaaehtoistyöntekijöiden kanssa osana Nuotta-valmennustaan.

Loppuillallinen

Yli kahden yön kestävässä Nuotta-valmennuksissa viimeisenä iltana tarjoamme Tex-Mex-teemaisen loppuillallisen. Ilta sisältää meksikolaista tunnelmaa ja hyvää mausteista ruokaa.



Esimerkki ohjelma

Päivä 1

13.00 Saapuminen ja alkuinfo
14.00 Kahvi ja välipala
14.30 Villan mysteeri -pakopeli
Majoittuminen
17.00 Päivällinen

Vapaa-aikaa, piha ja lautapelejä
Iltapala nuotiolla

Päivä 2

8.00 Aamupala
9.00 Maastopyöräretki
11.00 Lounas
12.00 Jousiammunta
14.00 Kahvi ja välipala
17.00 Päivällinen

Vapaa-aikaa, piha- ja lautapelejä
Iltapala mökissä



Päivä 3

8.00 Aamupala
9.00 Saippuapaja
11.00 Lounas
12.00 Kaupunkiseikkailu
17.00 Tex Mex -illallinen
19.00-21.00 Sauna

Vapaa-aikaa, piha- ja lautapelejä
Iltapala mökissä

Päivä 4

8.00 Aamupala
9.00 Verstas
Siivoukset ja pakkaaminen
11.00 Lounas
12.00 Majoitustilojen luovutus
12.15 Loppukeskustelut ja palaute
13.00 Kotia kohti!

Iki-
muistoisia
hetkiä



Ulkoilu, liikunta ja harrastuskokeilu



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmytyminen

MAASTOPYÖRÄILY



Maastopyöräilyretki Villa Elban laadukkailla maastopyörillä Sannanranta-Harrbådan alueella, pieniä ja isompia polkuja pitkin. Maastopyöräily on mahtava tapa nauttia ulkoilusta ja luonnon monimuotoisuudesta.

Enintään 15 hlöä kerrallaan.

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

ELBA TOUR



Elba Tourissa on sama periaate kuin golfissa ja frisbeegolfissa, mutta se on hauskenempi ja sen läpäisyyn vaaditaan luovuutta! Jokaisen pelaajan on osuttava jokaiseen radan maaliin pienimmällä mahdollisella määrällä "lyöntejä". Pelivälineinä mm. Lacrosse, rugby ja turbokeihäs. Mahdollisuus myös omatoimisesti.

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

KORIKIIPEILY



Korikiipeilyä yläköysivarmistuksella Villa Elbassa.

Korikiipeily on tervettä ja hauskaa. Ovatko kaverit tervettä? Voivatko?

Enintään 9 hlöä kerrallaan.

Kesto 1,5-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

Ei saatavilla tilapäisesti

JOUSIAMMUNTA



Jousiammuntaa vastakaarijousella Villa Elbassa.

Kesto 1-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia





Ulkoilu, liikunta ja harrastuskokeilu



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

MELONTA



Tutustumme melonnan perusteisiin ensin rannalla ja sitten vesillä. Valitsemme sopivan melontakohteen Vanhansatamanlahden läheltä ja tutustumme myös alueen jännittävään historiaan. Meloa voi joko avokanooteilla tai kajakkikaksikoilla. Säävaraus.

Kesto 2-4 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

SUP-LAUTAILU



SUP-lautailu eli Stand Up Paddling on hauska ja helposti omaksuttava surffauksen kantamuoto. SUP-laudalla melotaan seisaaltaan suurella surffilaudalla ja nähdään vesistö aivan uudelta näkökulmasta.

Kesto 1-1,5 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

POTKUKELKKASAFARI



Teemme retken potkukelkalle meren jäälle tai tietä pitkin majakalle.

Kesto 1,5-3 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

LUMIKENKÄILY



Kuvittele jo mielessäsi hämärä, luminen metsäpolku tai aurinkoinen merenjäät. Teemme pienen kävelyretken lumikengillä.

Kesto 1-1,5 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia





Ryhmäytyminen, yhteistyö ja seikkailu



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

MAJAKKASEIKKAILU

Teemme retken polkua pitkin Rummelön linnustonsuojelualueen läpi Harriniemen vanhalle majakalle (reitti n. 4 km). Matkan varrella teemme erilaisia yhteistyötehtäviä. Majakan lähelle on tarinan mukaan piilotettu aarre... Mukaan voidaan ottaa omat herkulliset eväät Villa Elban keittiöltä.

Kesto 2,5-3 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

RYHMÄYTYMISTEHTÄVIÄ

Sopivan haastavia ongelmaratkaisu- ja yhteistyötehtäviä Elban pihapiirissä.

Kesto 1,5-2 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

VILLAN MYSTEERI

Ryhmällä on rajallisesti aikaa ratkaista Wanhan Villan murhamysteeri. Kuka murhasi Ingeborin? Miksi ja millä tavalla? Mitä Ingeborilta jäi kesken?

Kesto 1 tunti

Ihmisoikeustavoite:

Jokaisella on oikeus kulttuuriin!

KAAOSPELI

Vauhdikas ulkoilupeli, jossa ryhmät kisaavat keskenään tehden erilaisia hauskoja tehtäviä. Soveltuu kaikille ja kehittää sekä kasvattaa yhteishenkeä.

Kesto 1 tunti

ELBAN OLYMPIALAISET

On aika kaivaa esiin kisailuhenki ja valmistautua vuoden hauskipaan urheilutapahtumaan! Elban olympialaiset kokoavat yhteen kilpailijat mitteloimään leikkimielisissä, mutta takuulla vauhdikkaissa ja viihdyttävissä lajeissa.

Kesto 1-2 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

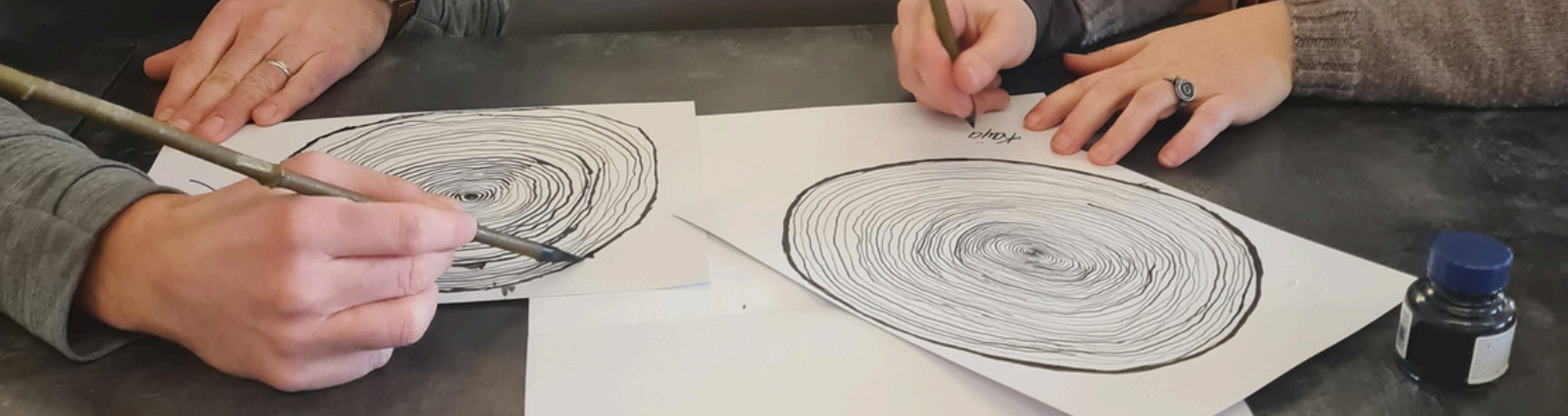
KAUPUNKISEIKKAILU

Kisailemme Kokkolan keskustassa pienissä ryhmissä rastilta rastille. Tutustumme samalla Kokkolan kaupunkiin ja alueen historiaan. Osalla osallistujista täytyy olla kännykkä matkassa.

Kesto 1,5-2 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Jokaisella on oikeus kulttuuriin!



Luovuus, itsetuntemus ja kädentaidot



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

VAHVUUSTYÖPAJA



Mitkä ovat niitä asioita, jotka vahvistavat meitä?
Missä olen hyvä? Koetaan käytännössä positiivisen
palautteen voima.

Kesto 1-1,5 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

LUOVA HUONE



Teemme yhdessä, yksin, parityönä tai pienryhmissä
erilaisia hauskoja tehtäviä, joissa harjoitellaan luovaa
toimintaa eri muodoissa.

Kesto 1-1,5 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

KANSAINVÄLISTEN MAHDOLLISUUKSIEN -INFO

Millaisia tuettuja kansainvälisiä mahdollisuuksia
Erasmus+ ohjelma ja Euroopan solidaarisuusjoukot
tarjoaa nuorille. Voidaan myös tutusta kansainvälisiin
vapaaehtoistyöntekijöihimme

Kesto 1-1,5 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Kaikki ovat yhdenvertaisia

VERSTAS



Mitä kaikkea luonnossa olevaa voi hyödyntää?
Verstaalla voi esimerkiksi vuolla puusta tai kaarnasta
avaimenperän, kaarnaveneen tai tehdä koruja luonnon
materiaaleista.

Kesto 1-1,5 tuntia

Ihmisoikeustavoite:

Vastuullista kuluttamista

LUONNONKOSMETIIKKA



Päiset valmistamaan itsellesi tai lahjaksi esimerkiksi
kuorinta-aineen, jalkakylpysuolaa tai muita
ihonhoitotuotteita. Käytämme tuttuja ja turvallisia
aineita joista suurinosa löytyykin keittiöstä! Lisäksi
käytämme erilaisia tuoksuja ja kukkia. Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vastuullista kuluttamista

SAIPPUAPAJA



Päiset valmistamaan itsellesi tai lahjaksi saippuan.
Käytämme valmista saippuamassaa, ja erilaisia tuoksuja
ja värejä. Taittelemme myös saippuoille omat
pakkaukset.

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vastuullista kuluttamista

Luonnossa maalla ja merellä



= Luonto ja ympäristö



= Liikunta



= Luovuus



= Vesistö



= Ongelmanratkaisu



= Ryhmäytyminen

MAASTOKOKKI



Valmistamme yhdessä aterian tai välipalan maastossa retkikeittimellä tai avotulilla.

Kesto 3 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

LINTURETKI



Teemme ohjatun retken pitkospuita pitkin linnustonsuojelualueelle lintutornille. Otamme mukaan kiikarit, lintukirjan ja kaukoputken. Kuinka monta lintua tunnistat?

Kesto 1-1,5 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Maanpäällinen elämä

PILKKIRETKI



Tutustumme jääturvallisuuteen sekä -välineisiin ja teemme pilkkiretken Vanhansatamanlahdelle. Voi mukavasti yhdistellä kalantutkimuksen kanssa. (Jäävaraus)

Kesto 2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vedenalainen elämä

MERENTUTKIMUS



Tutkimme meren pieneliöiden elämää rantavedessä ja laboratoriossamme. Tutustumme ainutlaatuisen Itämeremme erityispiirteisiin ja lajistoon. Mikroskoopilla otettuja valokuvia voi tallentaa omalle muistitikulle.

Kesto 1,5-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Vedenalainen elämä

AISTIRETKI



Teemme aistiretken lähimaastoon Villa Elban luonnonsuojelualueelle. Aisti luonto uudella tavalla, hilpeästi, myös hiljentyen. Aistiretki avartaa tapaasi tarkkailla ympäristöäsi.

Kesto 1-2 tuntia

Kestävän kehityksen tavoite:

Terveyttä ja hyvinvointia

LUONTOPAKOPELI



Ryhmällä on rajallisesti aikaa ratkaista ulkoa luonnosta löytyvät arvoitukset, tehtävät ja mysteerit!

Kesto noin 1 tunti

Max 20 henkilöä

Ihmisoikeustavoite:

Jokaisella on oikeus kulttuuriin!



Päivä eläintilalla ELÄIN- JA ELÄMYSPALVELUT GAIA

Haluaisitteko viettää päivän maatilalla eläinten parissa? Mitä eläimet sinulle tänään opettavatkaan? Päivä eläintilalla sisältää eläinten hoitamista ja ruokkimista sekä toiveiden mukaan muuta ohjelmaa kuten eläinten kouluttamista, kävelyretken hevosten kanssa, tutustumista villiyrteihin tai melontaa. Nokipannukahvit, välipalat ja retkiruokailu onnistuu joko kodassa, nuotiolla tai sisätiloissa vanhan tuvan pirtissä.

Nuotta-ohjelmiin voidaan sisällyttää vierailu eläintilalle. Tämä ohjelma täytyy varata hyvissä ajoin etukäteen. Päivä eläintilalla toteutetaan nuorisokeskuksen ulkopuolella. Siirtymisiin käytämme mahdollisuuksien mukaan joko ryhmän omaa autoa tai Villa Elban tila-autoa. Ohjelman kesto 3 tuntia.





Meripuistopäivä

Siirrytään maastopyörillä tai pyörillä meripuistoon, jossa aikaa harrastaa valittavia aktiviteetteja! Ohjelman kesto noin 4 tuntia siirtymisineen. Osa aktiviteeteista omakustanteisia. Ohjelmaan voi sisällyttää mukaan pakatun lounaan, joka voidaan lämmittää nuotiopaikalla tai välipalan vilteillä puistossa.

Uinti
uimarannalla



Ranta-
lentopallo



Frisbeegolf



Ulko-
kuntosali



Padel



Minigolf



Leirintäalueen
kahvila ja
jäätelöt



Saaristoristeily
Tankarin
majakkasaarelle





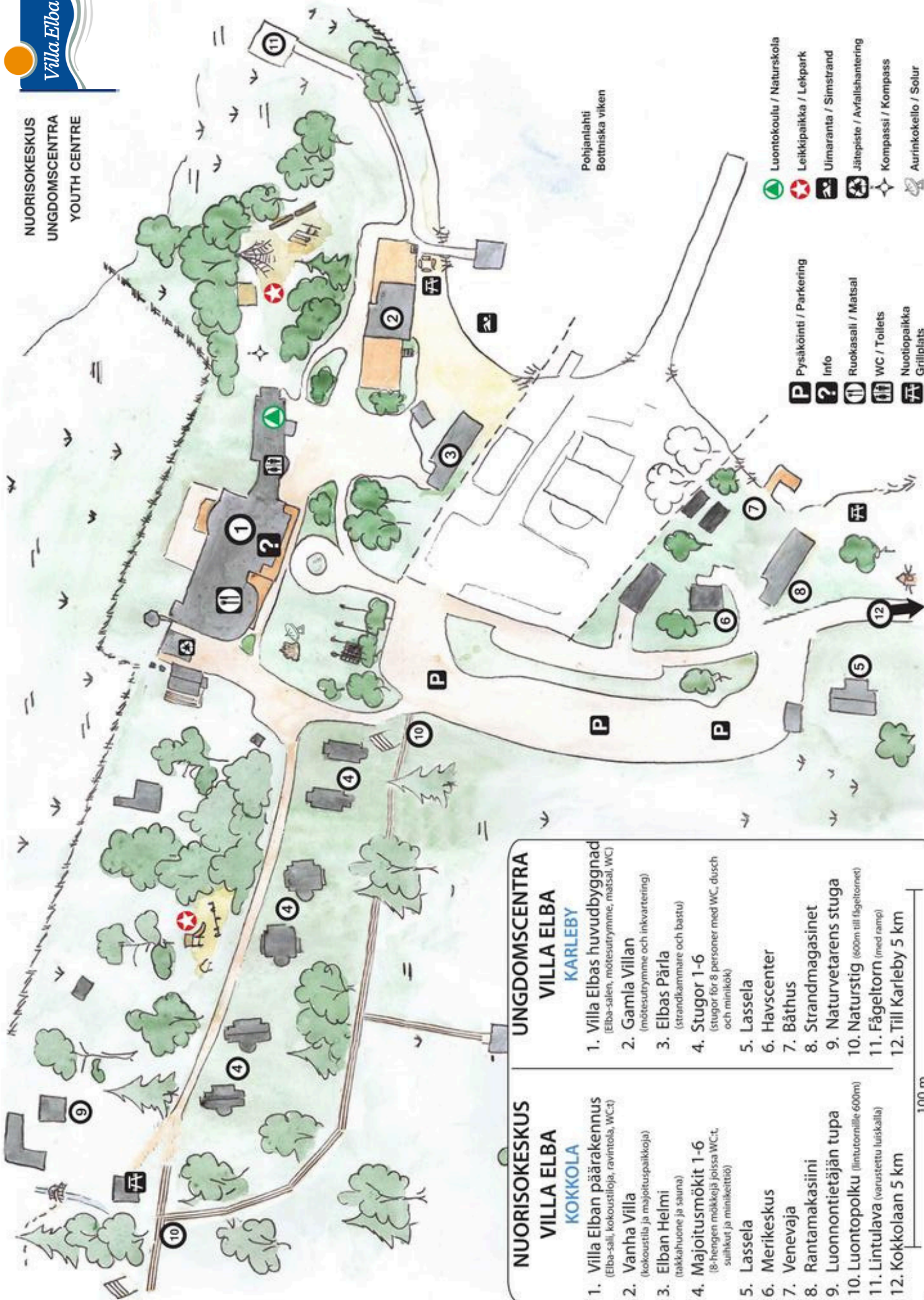
Omatoiminen tekeminen

Sijaitsemme meren rannalla ja parkkipaikaltamme lähtee luontopolku (800m esteetöntä luontopolkua, myöhemmin vaihdellen pitkospolkua ja metsäpolkua 2km reitti vanhalle majakalle). Samalta luontopolulta mahdollisuus poiketa käymään lintutornilla, kiikarit saa lainaksi Villa Elbasta.

Muuta omatoimista tekemistä:

- Lautapelit (esim. Uno, Alias, Smart10, pelikortit, Rappakalja jne.)
- Pihapelit (esimerkiksi beach volley, jalkapallo, pöytätennis, sulkapallo, spike ball ja mölkky)
- Nuotiopaikka
- Retkeilykartta
- Sauvakävely
- Lähiympäristössä geokätköjä
- Latukartta





NUORISOKESKUS

VILLA ELBA

KOKKOLA

1. Villa Elban päärakennus
(Elba-sali, kokoustiloja, ravintola, WC:t)
2. Vanha Villa
(kokoustila ja majoituspaikkoja)
3. Elban Helmi
(takkahuone ja sauna)
4. Majoitusmökkit 1-6
(8-hengen mökkejä joissa WC:t,
suihkut ja minikeittiöt)
5. Lassela
6. Merikeskus
7. Venevaja
8. Rantamakasiiini
9. Luonnontietäjän tupa
10. Luontopolku (lintutornille 600m)
11. Lintulava (varustettu luiskalla)
12. Kokkolaan 5 km

UNGDOMSCENTRA

VILLA ELBA

KARLEBY

1. Villa Elbas huvudbyggnad
(Elba-salen, mötesutrymme, matsal, WC)
2. Gamla Villan
(mötesutrymme och inkvartering)
3. Elbas Pärla
(strandkammare och bastu)
4. Stugor 1-6
(stugor för 8 personer med WC, dusch
och minikek)
5. Lassela
6. Havscenter
7. Båthus
8. Strandmagasinet
9. Naturvetarens stuga
10. Naturstig (600m till fågeltornet)
11. Fågeltorn (med ramp)
12. Till Karleby 5 km

100 m

- Luontokoulu / Naturskola
 Leikkipaikka / Lekpark
 Uimaranta / Simstrand
 Jättepiste / Avfallshantering
 Kompassi / Kompass
 Aurinkokello / Solur
 Pysäköinti / Parkering
 Info
 Ruokasali / Matsal
 WC / Toilets
 Nuotiopaikka
 Grillplats

Pohjanlahti
Bottniska viken

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

heidi.kant@villaelba.fi

044 532 5161

VILLA ELBA

SANNANRANNANTIE 60

67200 KOKKOLA

www.villaelba.fi

